



十一 寫給尋求健康朋友們的一封信

親愛的健康追求者：

生命自靜悄悄來，迂曲終後別逝，期間的過程，誰都想追求健康。有些人總掛在嘴邊說說毫無行動；有些人下足了功夫；有些人跟風追流行，到頭來，健康與否還是得看個人的癡情與造化。

在人間，自己可以注意及打點的，盡量做好做足，若有所無心缺失，就跟這本書的各項練習方法去邀請健康之光把你肉眼看不到的差距補齊，讓健康的目標不再只是一項期盼，不但徹底，而且也讓你遠離諸多過去的苦。

與其說病痛是一項折磨，又奈何它不是人間的一種懲罰，究竟誰對誰錯，不如化作微笑歡喜祝福自己，當你確實開啓生命密碼的同時，必然感動淚流驚喜讚嘆！到那時，你才訝然感受宇宙的愛，絕不因人種、宗教、地區……的不同而有所分別。設限阻礙本身的經常都是云云眾生自己，天地之妙又怎是諸多天文與科學可盡情參透？又怎是一部經文可概括？

縱然每個人都有自我的健康之道，但若有光的祝福、帶領與保護才堪稱完整，而聚光的首要條件即生命密碼的開啓！與其踏破鐵鞋覓仙丹，不如身上一絲光。

你若真的想懂，你會懂得我在這兒對你的叮嚀，願你珍惜！敬祝

健康常駐

太陽盛德 敬上

二〇一〇年十月吉日